

Projekt navn: Pre-disease nutrient status and risk of inflammatory bowel disease

Oplysning om forfatter: Christopher Fisker Jensen, kandidatstuderende i folkesundhedsvidenskab på Syddansk Universitet og forskningsårsstuderende i Fokuseret Enhed for Molekylærdiagnostik og Klinisk Forskning, Sygehus Sønderjylland.

Lægmandsrapport

Kronisk tarmbetændelse er en betegnelse for to kroniske tilstande i mave-tarm-kanalen, Crohns og colitis, der forårsager kronisk betændelse i mave-tarm-kanalen. Denne sygdom rammer 6,8 millioner mennesker på verdensplan, med en stigende forekomst i de seneste år, særligt i højindkomstlande. Næringsstatus hos patienter med kronisk tarmbetændelse er tidligere blevet undersøgt, hvor man har fundet, at de er i høj risiko for næringsmangel. Kostens betydning for forebyggelsen af sygdommen diskuteres stadig blandt forskere, hvorfor det er nødvendigt at undersøge, hvilken rolle kosten spiller, og hvordan den kan påvirke risikoen for kronisk tarmbetændelse. Et andet forskningsfelt, der også er i opblomstring, er området omkring forældres kostvaner og barnets fremtidige sygdomsrisiko. Dette startede, da man fandt ud af, at moderens kostvaner kan påvirke fosterudviklingen, og at indtaget af mikronæringsstoffer, herunder vitaminer og mineraler, ser ud til at bidrage væsentligt til sundudvikling af hjernen samt til dannelsen af dets signalstoffer. Grundet denne viden om næringsstoffers betydning for fosterets neurale udvikling, ville det være interessant undersøge sammenhængen mellem næringsstatus og risikoen for udvikling af kronisk tarmsygdom. Dette gøres i første omgang ved at foretage et scoping review, hvor den nuværende litteratur undersøges for hvad man ved omkring næringsstoffers betydning for udviklingen af kronisk tarmbetændelse. Dernæst ønskes dannet en ny database, CopLabIBD, bestående af patienter med kronisk tarmbetændelse, samt deres forældre. Denne database genereres fra Copenhagen Primary Care Laboratory (CopLab), der er en dansk database, der indeholder >175 millioner laboratorieundersøgelser, der er blevet rekvireret fra de praktiserende læger i København i perioden mellem år 2000 til 2015. Denne database er for nylig blevet udvidet og har fået skabt en ny datterdatabase, The Copenhagen Primary Care Laboratory Pregnancy (CopPreg), som indeholder laboratorieundersøgelser for alle gravide kvinder i CopLab, deres afkom og afkommetts fædre. Disse to databaser, som kan kobles til de danske CPR-registre, har tidligere givet forskere mulighed for at kortlægge fordelingen af laboratorieundersøgelser, der er taget på patienter med kronisk tarmbetændelse før diagnosen. Med den nydannede CopLabIBD database bliver det muligt at undersøge fordelingen af laboratorieundersøgelser udført på unge patienter med kronisk tarmbetændelse, men taget før de blev diagnosticeret med IBD eller som blev taget på deres mor før, under eller efter graviditeten. Med denne nye database, bliver det derfor i fremtiden muligt at undersøge hvilken rolle næringsstatus spiller for forebyggelsen af kronisk tarmbetændelse, samt hvordan næringsstatus før, under og efter graviditeten kan påvirke risikoen for kronisk tarmbetændelse hos barnet.