

Sygdomsaktivitetsmønstre hos patienter med kronisk inflammatorisk tarmsygdom: Et nationalt dansk kohortestudie, 1997-2020

Livet med kronisk inflammatorisk tarmsygdom er uforudsigeligt. Sygdommens aktivitet kan komme til udtryk på flere måder. Nogle patienter oplever at sygdommen veksler mellem bedre og dårligere perioder. Nogle have et sygdomsforløb som stilner af og modsat vil andre have løbende forværring.

Vi vil med dette forskningsprojekt gerne undersøge de ovennævnte typer af sygdomsforløb med henblik på at forudsige, hvem af patienterne som får et givent sygdomsforløb. Dette for at kunne skabe afklaring hos patienterne, men også for at guide sundhedsfaglige til den rette behandlingsintensitet.

Patienter med et formodet fremtidigt svært forløb skal hyppigere følges af med forskellige typer undersøgelser samt have en mere aggressiv behandling på et tidligere tidspunkt for holde sygdommen i ro. Derudover er det også med henblik på yderligere at mindske risikoen for tarmkræft og dødelighed. Patienter med et formodet lettere sygdomsforløb skal omvendt ikke udsættes for unødige undersøgelser og medicinering.

Vi håber på at blive klogere de forskellige typer af sygdomsforløb gennem data, som løbende er blevet indkodet i databaserne knyttet til det danske sundhedsvæsen fra 1997 til 2020. Herunder information vedrørende indlæggelser, kirurgiske indgreb, medicinsk behandling, vævs- og blodprøver samt cancer. De eksisterende studier omhandlende mønstre i sygdomsaktivitet ved kronisk inflammatorisk tarmsygdom er af ældre dato, hvorfor der mangler opdateret viden herom efter introduktionen af nyere medikamenter og forbedrede kirurgiske teknikker.