

Ungekoloni er både sjovt, seriøst og lærerigt.

Mit navn er Charlotte, og jeg har Colitis Ulcerosa. Jeg tog i sommeren 2016 mod til mig og tilmeldte mig CCF-ungekoloni. Følelsen af ikke at kende nogen på forhånd og være langt hjemmefra, kan være grænseoverskridende. Men i år VILLE jeg med. Jeg har haft et langt udbrudsforløb, hvilket gør, at jeg har/har haft mange problemstillinger og spekulationer, hvilket gav mig et behov for at møde andre i samme situation.

På ungekoloni er der foredrag fra forskellige fagfolk. Dermed er weekenden både lærerig og seriøs, hvor man får input fra eksempelvis en læge, psykolog, socialrådgiver osv. Derudover er ungekoloni også rigtig sjovt, og der er god tid til socialt samvær. Jeg blev taget rigtig godt imod, og på holdet snakker alle med alle – vi har jo den samme skæbne – colitis ulcerosa eller morbus Crohn.

Opholdet har været en øjenåbner for mig. Jeg blev bekræftet i, at mange har det på samme måde som jeg, og at jeg ikke er den eneste, der eksempelvis hele tiden tænker over, hvor der er et toilet. Derfor følte jeg mig 'hjemme' i mængden, da alle på kurset forstår mine problemer og begrænsninger. Derudover fandt jeg ud af, at sygdommene arter sig meget forskelligt, og at vi alle er forskellige steder i livet. Så på kurset vil der både være personer, der er opereret, nydiagnosticeret, symptomfrie, sygemeldte og personer under uddannelse eller arbejde. Der bliver bl.a. snakket om, hvordan det er at skulle finde en kæreste, nu hvor man har denne sygdom, og hvordan man skal forholde sig i forhold til at søge arbejde eller skifte sygehus. Vi er i en alder, hvor der sker mange ting i forhold til arbejde, uddannelse, flytte hjemmefra, familieførelse osv. Det giver mange spørgsmål, som man muligvis har et behov for at drøfte med andre i samme situation med disse tarmsygdomme.

Jeg har haft en meget positiv oplevelse ved at have været med på ungekoloni, da jeg har mødt andre unge og ligesindede personer, som jeg kunne dele erfaringer med. Derudover har jeg på opholdet fået søde venner. Den forlængede weekend er gået rigtig hurtigt, og der er blevet grinet og snakket en masse. Jeg vil klart anbefale andre unge mellem 16-30 år at komme med på ungekoloni. Jeg vil uden tvivl med igen 😊

- Charlotte Olesen, Aalborg

